

# REGULAMENTO

## 1ª ETAPA 2020





## SUMÁRIO

i.	REGULAMENTO .....	4
ii.	A PROVA .....	4
iii.	CIÊNCIA .....	4
iv.	LOCAL E HORÁRIOS .....	4
v.	ALTERAÇÃO NO HORÁRIO.....	4
vi.	ATRASO NA LARGADA .....	4
vii.	CANCELAMENTO DA PROVA.....	4
viii.	ADIAMENTO DA PROVA .....	4
ix.	DURAÇÃO DA PROVA.....	5
x.	INSCRIOES .....	5
xi.	REEMBOLSO DO PAGAMENTO .....	5
xii.	TRANSFERÊNCIA DE INSCRIÇÃO .....	5
xiii.	ATLETAS MENORES DE IDADE.....	5
xiv.	PRAZOS DE INSCRIOES .....	5
xv.	VALORES DE INSCRIOES.....	5
xvi.	VALORES PARA ASSESSORIAS ESPORTIVAS .....	5
xvii.	VALORES PARA IDOSOS .....	6
xviii.	SERVIOS PRESTADOS .....	6
xix.	RETIRADA DE KITS .....	6
xx.	PARA RETIRADA DOS KITS .....	6
xxi.	RETIRADA DE KIT POR ASSESSORIAS .....	6
xxii.	RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS .....	6
xxiii.	TERMO DE RESPONSABILIDADE .....	6
xxiv.	BRIEFING TÉCNICO .....	6
xxv.	PERCURSOS .....	6
xxvi.	MARCAÇÃO .....	7
xxvii.	TEMPO LIMITE.....	7





xxviii.	EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS .....	7
xxix.	KIT PRIMEIRO SOCORROS .....	7
xxx.	EQUIPAMENTOS SUGERIDOS .....	7
xxxi.	APTIDÃO PARA A PROVA .....	7
xxxii.	HIDRATAÇÃO E ALIMENTAÇÃO .....	8
xxxiii.	A NATUREZA .....	8
xxxiv.	CRONOMETRAGEM.....	8
xxxv.	CONDIÇÕES PARA NÃO PARTICIPAÇÃO OU EXCLUSÃO DA PROVA .....	8
xxxvi.	ABANDONO DA PROVA .....	8
xxxvii.	PREMIAÇÃO .....	8
xxxviii.	CERIMÔNIA DE PREMIAÇÃO .....	8
xxxix.	APURAÇÃO .....	8
xl.	ENTREGA DE MEDALHAS .....	9
xli.	RESPONSABILIDADE DO ATLETA .....	9
xlii.	DIVULGAÇÃO DE IMAGENS .....	9
xliii.	ALTERAÇÃO DE REGULAMENTO .....	9
xliv.	CANAIS OFICIAIS.....	9





## **i. REGULAMENTO**

Este regulamento foi atualizado em 30 de dezembro de 2019.

## **ii. A PROVA**

A primeira etapa 2020 da Guar Trail Run será realizada dia 08 de fevereiro de 2020, no município de águas da Prata/SP.

## **iii. CIÊNCIA**

Ao solicitar sua inscrição, o competidor declara ter ciência completa deste regulamento, bem como, de suas responsabilidades, atestadas via termo de responsabilidade que deverá ser entregue no ato da retirada de seu kit atleta.

## **iv. LOCAL E HORÁRIOS**

O local de largada e chegada será no King Park Adventure, no município de águas da Prata.

Horário da largada dos 45 km: 07h00

Horário da largada dos 25 km: 07h00

Horário da largada dos 18 km: 07h40

Horário da largada dos 07 km: 07h40

Modalidades: Solo – masculino e feminino

Percurso: Single tracks, matas fechadas, trilhas, riachos, córregos, obstáculos naturais, estradas rurais, etc.

Os portões do King Park Adventure serão abertos às 04h45, procure chegar com antecedência.

Os atletas inscritos na prova gozam de acesso livre ao parque, mediante confirmação de inscrição via lista de presença disponibilizada pela organização ao controle de acesso do parque.

Os acompanhantes dos atletas gozam de valor promocional de acesso ao parque. Será cobrado o valor de R\$ 5,00 (cinco reais) por pessoa. Será considerado acompanhante quem adentrar ao parque na companhia de um atleta devidamente inscrito.

Demais pessoas pagarão preço normal de entrada no King Park Adventure.

## **v. ALTERAÇÃO NO HORÁRIO**

A organização poderá alterar os horários das largadas por situações que sejam convenientes ou auxiliem na logística da prova.

## **vi. ATRASO NA LARGADA**

Serão tolerados apenas 3 minutos para atletas largarem atrasados, em relação ao horário de largada de sua distância.

## **vii. CANCELAMENTO DA PROVA**

Em caso de condições naturais que coloquem em risco a segurança dos atletas, como mau tempo, tempestades e outros fenmenos naturais, a organização reserva-se o direito de cancelar a prova. Ainda em observância  segurança dos atletas, a organização poderá comunicar a suspensão da prova, tendo ela iniciado ou não, tendo em vista situações de aparente necessidade, como falta de segurança, todo tipo de vandalismo ou qualquer outro nesse sentido, num prazo de até 12 horas antes da prova. Sendo a mesma suspensa, observando estes fatores citados, não será realizada nova prova.

## **viii. ADIAMENTO DA PROVA**

No caso de necessidade de adiamento da prova, uma nova data será anunciada, porém, não haverá devolução do valor da inscrição.





#### **ix. DURAO DA PROVA**

Para efeito de segurança dos atletas, a durao máxima de prova em cada distância serão as seguintes:

07 km → 3h00      18 km → 5h00      25 km → 9h00      45 km → 12h00

#### **x. INSCRIOES**

As inscrioes devem ser realizadas pela internet através do site: [www.guaratrailrun.com.br](http://www.guaratrailrun.com.br)

#### **xi. REEMBOLSO DO PAGAMENTO**

A organizao se resguarda ao direito de não efetuar o reembolso do valor pago pela inscrio sob nenhuma condio, nem por ausência do atleta da prova, tampouco a efetuar a entrega de kit atleta ou medalha, ao atleta ausente.

#### **xii. TRANSFERÊNCIA DE INSCRIO**

Em caso de impossibilidade de participao, o inscrito poderá solicitar com até 15 dias de antecedência  prova, a transferência de sua inscrio para outro atleta.

#### **xiii. ATLETAS MENORES DE IDADE**

Atletas menores de idade poderão participar, desde que apresentem por escrito autorizao por parte do pai ou mãe ou responsável, acompanhada de cópia de documento de identificao, que deverá ser entregue no ato da retirada do kit atleta.

#### **xiv. PRAZOS DE INSCRIOES**

As inscrioes foram divididas em três lotes, nos respectivos prazos: 01/11/2019  30/11/2019; 01/12/2019  31/12/2019; 01/01/2020  27/01/2020.

#### **xv. VALORES DE INSCRIOES**

Cada distância apresenta seu respectivo valor, observando os lotes acima mencionados, ficando o seguinte:

1 LOTE PROMOCIONAL:

07 km: R\$ 95,00  
18 km: R\$ 145,00  
25 km: R\$ 170,00  
45 km: R\$ 245,00

2 LOTE:

07 km: R\$ 130,00  
18 km: R\$ 175,00  
25 km: R\$ 195,00  
45 km: R\$ 275,00

3 LOTE:

07 km: R\$ 150,00  
18 km: R\$ 195,00  
25 km: R\$ 215,00  
45 km: R\$ 295,00

#### **xvi. VALORES PARA ASSESSORIAS ESPORTIVAS**

Assessorias esportivas ou inscrioes em grupos acima de 6 pessoas gozam de condioes especiais, para isso, fazer contato diretamente com a organizao através dos canais oficiais de comunicao.





#### **xvii. VALORES PARA IDOSOS**

Idosos gozam de desconto na inscriao, conforme previsto em lei, que serão aplicados no ato da inscriao, de acordo com o lote em vigencia.

#### **xviii. SERVIÇOS PRESTADOS**

Soma-se a participaao na prova, ao realizar a inscriao, os seguintes serviços e itens: camiseta; medalha aos que concluirem; premiaao, conforme item específico; brindes, de acordo com disponibilizaao de patrocinadores; número de peito; serviço de controle; serviço de resgate; serviço de primeiros socorros; postos de hidrataao; seguro por acidentes pessoais; fotografias disponibilizadas na internet, para aquisiçao por parte do atleta; sanitários na largada e chegada; staff, bombeiros e socorristas; atendimento médico.

#### **xix. RETIRADA DE KITS**

A retirada do kit de atleta poderá ser feita em dois momentos:

1 - Sexta-feira, dia 07 de fevereiro de 2020, nas dependências da Agência Receptiva Prata Expedioes Ecoaventura, localizada na Avenida Armando Salles de Oliveira, número 93, centro, em águas da Prata/SP, das 09h00 às 17h00.

2 – Sábado, dia 08 de fevereiro de 2020, nas dependências do King Park Adventure, local de largada da prova, em águas da Prata, das 05h00 às 06h00.

Eventuais novos momentos podem ser criados, visando facilitar o acesso dos inscritos ao kit atleta.

#### **xx. PARA RETIRADA DOS KITS**

O participante deverá, para retirar seu kit, apresentar-se em uma data e horário estipulado, sob apresentaao de documento de identificaao original ou cópia autenticada, bem como, apresentar termo de responsabilidade assinado.

#### **xxi. RETIRADA DE KIT POR ASSESSORIAS**

Será permitida a retirada de kit de atletas por representantes de assessorias esportivas, desde que previamente comunicado  organizaao.

#### **xxii. RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS**

Não será permitida a retirada de kit por terceiros, exceto no caso de assessorias esportivas, tendo em vista a disponibilizaao de retirada no dia da prova, no horário estipulado.

#### **xxiii. TERMO DE RESPONSABILIDADE**

Disponível no site oficial do evento deve ser apresentado assinado no momento da retirada do kit, sendo que a não apresentaao, impedir que o atleta retire seu kit e conseqüentemente participe da corrida.

#### **xxiv. BRIEFING TÉCNICO**

Visando facilitar a forma de o atleta inscrito receber as informaçoes necessárias para uma boa e segura participaao na prova, teremos trs opoes de briefing técnico:

1 – Presencial, em águas da Prata, no dia 07 de fevereiro de 2020, às 19h30, em local a ser divulgado.

2 – Online, através do Instagram oficial, no dia 07 de fevereiro de 2020, às 19h30.

3 – Presencial, nas dependências do King Park Adventure, em águas da Prata, dia 08 de fevereiro de 2020, dia da prova, no horário de 05h00 para os participantes das distâncias de 25 e 45 km e às 06h00 para os participantes das distâncias de 07 e 18 km.

Eventuais novos momentos podem ser criados, visando facilitar o acesso dos inscritos ao briefing técnico.

#### **xxv. PERCURSOS**

Todo percurso  composto por trilhas, estradas de terra, margem ou interior de rios de níveis rasos e cume de montanhas. Possíveis alteraoes antes ou no decorrer da prova poderão acontecer em caso da necessidade de garantia da segurança dos atletas.





## xxvi. MARCAÇÃO

Os percursos são todos demarcados, utilizando fitas, placas e outros artefatos, devidamente explicados e evidenciados no briefing técnico da prova.

## xxvii. TEMPO LIMITE

Visando a segurança dos atletas, determina-se em cada trecho, os seguintes tempos limite:

07 KM → Não haverá corte durante o percurso. O limite  o tempo de prova do respectivo percurso para finalizao da mesma.

18 KM → Não haverá corte durante o percurso. O limite  o tempo de prova do respectivo percurso para finalizao da mesma.

25 KM → PC 4: 5h00

45 KM → PC 6: 5h00 → PC 4: 9h00

Todas as dvidas referentes a tempo de corte são dirimidas durante o briefing técnico da prova.

## xxviii. EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS

Novamente visando a segurança de todos os atletas, alguns equipamentos fazem-se necessários, de acordo com cada distância, sendo os seguintes:

EQUIPAMENTOS	07 KM	18 KM	25 KM	45 KM
CINTO DE HIDRATAO		X		
MOCHILA DE HIDRATAO			X	X
KIT PRIMEIROS SOCORROS	X	X	X	X
APITO	X	X	X	X
LANTERNA COM BATERIA EXTRA			X	X
CELULAR	X	X	X	X
CASACO IMPERMEÁVEL			X	X
CORTA VENTO			X	X
COBERTOR DE EMERGÊNCIA			X	X
PASTILHAS PARA TRATAMENTO DE ÁGUA			X	X

Os itens obrigatórios são checados no acesso  arena de largada. Em caso de falta de algum item obrigatório o atleta será desclassificado da prova.

## xxix. KIT PRIMEIRO SOCORROS

Compõem o kit primeiros socorros: anti-inflamatórios, esparadrapo, purificador de água, manta trmica\*, antitérmico, antisséptico, gases, remédio para vmitos, atadura, analgésico, antialérgico e pinça.

\*obrigatório para as distâncias 25 e 45 km.

## xxx. EQUIPAMENTOS SUGERIDOS

culos escuros, repelente, luvas, bastões de caminhada, calça e boné.

## xxxi. APTIDÃO PARA A PROVA

 de responsabilidade do participante estar apto para prática desta modalidade esportiva, bem como, esteja em dia com exames de rotina e controle médico que o d segurança em tal prática. Assim como, obter ciência das condioes gerais da prova, e tmbm capacidade de preservar sua segurança, mesmo em condioes adversas que podem surgir na prática desta modalidade. A organizao não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto haverá para atendimento inicial aos atletas serviços de socorristas ao longo do percurso. O atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na rede pública sob responsabilidade do atleta. No entanto,





devido  dificuldade de acesso em certos trechos durante a prova, a remoção do atleta até o local de resgate poderá ser extremamente lenta e de complexa operacionalização.

#### **xxxii. HIDRATAÇÃO E ALIMENTAÇÃO**

Cada atleta  responsável por sua alimentação e hidratação, contando com o suporte dado pelos PC's e PHN's, devidamente indicados pela organização.

#### **xxxiii. A NATUREZA**

A Guar Trail Run quer se posicionar como referência em contato com a natureza, especialmente, preservando-a. Para isso, evitar ao máximo medidas que possam interferir no meio ambiente, por isso:

- 1 – Não serão fornecidos copos nos postos de controle.
- 2 – Todos atletas devem apresentar seus lixos produzidos ao fim da prova.

#### **xxxiv. CRONOMETRAGEM**

O chip de cronometragem estará no número de peito e toda responsabilidade pela preservação do mesmo  do atleta, não cabendo nenhum tipo de recurso  organização por perda ou extravio do mesmo, o que causar a não computação de tempo do atleta.

#### **xxxv. CONDIOES PARA NÃO PARTICIPAÇÃO OU EXCLUSO DA PROVA**

O participante:

- 1 – Que não retirar seu kit de atleta nas datas e horários estipulados.
- 2 – Ceder seu respectivo número de identificação na prova a outro atleta.
- 3 – Descartar, propositalmente, lixo durante todo o percurso, que não, num local devidamente apropriado, especialmente, na chegada, aonde haverão reservatórios próprios para isso.
- 4 – Não portar número de peito em local visível junto ao seu corpo.
- 5 – Ser acompanhado por qualquer tipo de veículo.
- 6 – Desviar-se do percurso, obtendo vantagem ou não, em relação a outros atletas.
- 7 – Remover demarcaoes de prova, visando confundir demais atletas.
- 8 – Não permitir que outro atleta, que esteja visvelmente mais rápido, o ultrapasse.
- 9 – Passar por outro que esteja acidentado ou com visível mal-estar e não prestar nenhum tipo de atenção, nem sequer avisar o próximo posto de controle.
- 10 – Que seja percebido o uso de substância relacionada na lista disponibilizada pelo órgão competente em [www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org).
- 11 – Receber e não cumprir ordem por parte da equipe de staffs, tendo em vista a preservação de sua integridade física.
- 12 – Não ter registrada sua passagem em todos os postos de controle, que serão controlados pela organização, e devidamente informados do procedimento durante o briefing técnico da prova.

#### **xxxvi. ABANDONO DA PROVA**

 de responsabilidade única e exclusiva a comunicação ao posto de controle mais próximo ou a organização na arena quando de seu abandono da prova, mediante entrega do número de peito  organização.

#### **xxxvii. PREMIAÇÃO**

Serão conferidos troféus ao primeiro, segundo e terceiro colocado geral em cada distância (estes não participam do pódio em suas categorias), sendo feminino e masculino, e também, feminino e masculino nas seguintes categorias: até 29 anos; 30 a 39 anos; 40 a 49 anos; 50 a 59 anos; 60 anos ou mais.

#### **xxxviii. CERIMO DE PREMIAÇÃO**

Será realizada em até 30 minutos após a chegada do último atleta de cada distância.

#### **xxxix. APURAÇÃO**







A apuração final poderá sofrer alterações em relação as parciais de cronometragem.

**xi. ENTREGA DE MEDALHAS**

A entrega de medalhas somente será entregue aos atletas que concluírem o respectivo percurso antes do prazo limite.

**xii. RESPONSABILIDADE DO ATLETA**

O atleta se responsabiliza por atuar de forma a preservação de sua segurança, bem como, a de outros, enquanto esteja consciente para isso, bem como, todos os custos decorrentes de possíveis viagens para participação na prova, seja antes, durante ou após a mesma. O participante exime também, organizadores, patrocinadores, apoiadores, prefeituras, proprietários rurais, de qualquer responsabilidade por acidentes pessoais, danos, perdas ou qualquer outro tipo de situação adversa que possa ocorrer durante o evento.

**xiii. DIVULGAÇÃO DE IMAGENS**

Ao se inscrever, o atleta autoriza à organizadora, bem como, patrocinadores ou demais envolvidos a divulgarem imagens para fins de publicidade do evento ou de produtos relacionados.

**xiiii. ALTERAÇÃO DE REGULAMENTO**

Em caso de alteração deste regulamento, a organização se compromete a comunicar os participantes inscritos mediante site e e-mail informado no ato da inscrição.

**xv. CANAIS OFICIAIS**

Reconhecemos como oficiais, os seguintes canais de comunicação: [facebook.com/guaratrailrun](https://www.facebook.com/guaratrailrun); [instagram.com/guaratrailrun](https://www.instagram.com/guaratrailrun); [www.prataexpedicoes.com.br](http://www.prataexpedicoes.com.br); [www.guaratrailrun.com.br](http://www.guaratrailrun.com.br).

**AGÊNCIA RECEPTIVA E OPERADORA PRATA EXPEDIÇÕES ECOAVENTURA**

**AVENIDA ARMANDO SALLES DE OLIVEIRA, 93, CENTRO**

**ÁGUAS DA PRATA – SÃO PAULO**

[www.prataexpedicoes.com.br](http://www.prataexpedicoes.com.br)





## TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, \_\_\_\_\_, portador do documento de identifica de número: \_\_\_\_\_ e do CPF de número: \_\_\_\_\_, inscrito e tendo efetuado pagamento para participa no evento denominado "GUARÁ TRAIL RUN – 1 ETAPA 2020" - sob organiza da empresa PRATA EXPEDIES ECOAVENTURA, portadora do CNPJ de número 11.713.254/0001-73, localizada na Avenida Armando Salles de Oliveira, 93, Centro, em águas da Prata/SP - declaro:

- ✓ Estar de acordo com o regulamento da prova;
- ✓ Ter plena capacidade física e psíquica para aceitar e compreender o disposto no presente termo;
- ✓ Dispor de capacidade física e psicológica para prática desta atividade, bem como, desta prova;
- ✓ Não haver nenhuma recomenda médica que o impeça de participar;
- ✓ Estar ciente que intempéries podem ocorrer e que o mesmo deverá atuar de forma autnoma visando sua própria segurança, até que a organiza ou órgão competente proceda quanto ao seu resgate;
- ✓ Não responsabilizar nenhum tipo de organizador, apoiador ou ente público quanto a responsabilidade por custos gerados, relacionadas ou não com sua participa na prova;
- ✓ Ciência quanto a dificuldade de acesso, bem como, de remoção, em muitos trechos da prova, nos quais o acesso por veículos  precário ou impossível;
- ✓ Reconhecer que todo e qualquer material ou equipamento, bem como, lixo produzido, durante a prova, são de sua inteira responsabilidade;
- ✓ Estar ciente que o cancelamento ou a suspensão da prova poderá ocorrer de acordo com necessidades que possam vir a surgir, sempre privilegiando a segurança dos atletas;
- ✓ Autoriza a exposição de imagens, fotografias e vídeos, captados durante a prova, por parte de organizadores e patrocinadores, visando publicidade do evento ou produtos relacionados ao evento;

Estando ciente e de acordo com exposto acima, firmo o presente:

\_\_\_\_\_  
Assinatura

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
Data





## TERMO DE AUTORIZAÇÃO PARA RETIRADA DE KIT

Eu, \_\_\_\_\_ portador do documento de identificação de número: \_\_\_\_\_ e do CPF de número: \_\_\_\_\_, número de telefone: \_\_\_\_\_ autorizo a retirada de meu kit de atleta a que tenho direito na participação da prova denominada "GUARÁ TRAIL RUN – 1ª ETAPA 2020" por parte do representante da assessoria esportiva da qual faço parte, sendo ele \_\_\_\_\_, portador do documento de identificação de número \_\_\_\_\_ e do CPF de número \_\_\_\_\_.

- ✓ Apresentar, na retirada, cópia do documento de identificação e CPF do atleta.
- ✓ Apresentar, na retirada, documento de identificação original do representante.

O atleta que autoriza, bem como, o representante autorizado, assumem qualquer responsabilidade sobre os materiais entregues na retirada do kit atleta, isentando a organização de eventuais reclamações.

Águas da Prata/SP, dia \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_

Atleta: \_\_\_\_\_  
CPF: \_\_\_\_\_

Representante: \_\_\_\_\_  
CPF: \_\_\_\_\_

